

主催:

社会福祉法人 医療介護施設研究所
特別養護老人ホームまほろばの里たいわ

MTS 第2回地域連携研修会

MTS(まほろばの里たいわセミナー) 地域連携研修会として、地域の皆様への情報発信・連携作りを目的とした研修会を開催致します。
今回は第2弾として、「ゆるゆるヨガ ～こころとからだのバランスを～」の講演・実演を予定しております。
ぜひ皆様のご参加をお待しております。

参加申込書は裏面となります

●プログラム予定内容

13:30~

受付開始

14:00~15:30

ゆるゆるヨガ

～こころとからだのバランスを～

より若く より美しく より健康的に

和みのヨーガインストラクター 斎藤 智子氏

通常のヨガよりも
気軽に参加出来ます！
ヨガ未経験の方も
参加お待ちしております。

和みのヨーガは、日本人の智慧を盛り込んだ「和の心を活かして」
自然治癒力を 活性化するプログラムです。

経絡に沿って、つぼ指圧をしながら、音楽と共に心地よく流れてくる
誘導の言葉は、それを聞いているだけで、自然と身体も心もゆるんで
いきます。

15:40~

閉会

【開催日時】

平成25年8月24日(土)

【開催場所】

【特別養護老人ホーム まほろばの里たいわ】

〒981-3625 宮城県黒川郡大和町吉田字高田西34番地

TEL022-779-7785

※駐車スペースに限りがございます。乗り合い等のご協力お願い致します。

※スリッパなど、上履きをお持ち下さい。

受付開始

13:30~

セミナー

14:00~15:30

【申し込み締切】 平成25年8月17日(土) 到着分

【定員】 30名(定員になり次第、締め切りとさせていただきます。)

【参加費】 500円(会場までの往復交通費はお客様のご負担をお願い致します。)

【持物】 大きなタオルもしくはヨガマット
動きやすい服装
ハンドタオル

【申込方法】 裏面の「参加申込書」をご記入の上、
FAXでお申込下さい。

【お問い合わせ先】

【特別養護老人ホーム まほろばの里たいわ】 担当者：川田・花渕
〒981-3625 宮城県黒川郡大和町吉田字高田西34番地

TEL022-779-7785

FAX022-779-7786



FAX:022-779-7786

特別養護老人ホーム まほろばの里たいわ 宛

「MTS 第2回地域連携研修会」参加申込書

特別養護老人ホーム まほろばの里たいわ主催の

「ゆるゆるヨガ ～こころとからだのバランスを～」に参加を申し込みます。

勤務先	
所在地	〒
申込者代表 (役職)	
電話番号	市外局番 ()
F A X	市外局番 ()

※当日、お申込下さいましたお客様の名札をお渡しいたしますので、恐れ入りますが、楷書でご記載くださいますよう、お願いいたします。

※お客様に提供頂いた個人情報、明示した利用目的の範囲内で利用いたします。また、個人情報をお客様の同意なく利用目的以外に利用することはありません。

■参加者■

ふりがな	
ご芳名	
御役職・職種	
職歴	年

ふりがな	
ご芳名	
御役職・職種	
職歴	年

■参加申込締め切り日：平成25年8月17日（土）着分